

2017 Graduation Address

by Morris Yaegashi

Congratulations, Class of 2017! And congratulations to all parents!! The results of 18 long years of your hard work as parents are sitting right here in front of us! It would be appropriate to say, too, that your sons and daughters did a lot of hard work themselves. But above all, we know that our Father in Heaven with his goodness, mercy, love, and grace through all of our endeavors brought all of us here today.

Seniors, I am honored that you chose me as your speaker today. But, talk about nerve wracking! Speaking in front of hundreds of people for one of the biggest events of your life thus far!? And you thought presenting your comps to just three teachers was tough. Well, anyway.... I've known you guys for a while now. Some of you longer than others. I've shared with you parts of my life story, talked about school work and college, chatted about music, and so on. Like why I think いきものがかり represents everything that's wrong with J-pop; or the cultural and linguistic reasons why you must say “先生” for teachers, NOT “さん”; or why I think everyone should wrestle. In any case, you've heard me share my thoughts on just about anything..., or should I say I've given you a piece of my mind, many times. But, I only get on your case because I care about you guys. You know that right? Seriously, I think you guys are more knowledgeable and mature than I ever was as a high school student. But, I've pressed you guys so hard on just about everything, because I wanted to set the bar high. So that you would leave CAJ ready to be the best you can be, able to face any challenges life presents. Kind of like wrestling practice. In practice, you train harder and longer and push yourself to the breaking point and beyond, so that when you actually face your opponent, you're prepared to be in a battle. As the Good Book says, “we wrestle not against flesh and blood, but against principalities, against powers, against the rulers of the darkness of this world, against spiritual wickedness in high places.” Anyway, for my speech today I want to share with you two stories from my life. The first story starts with something that happened six years ago on March 11. Some of you may know, but I was right there in Tagajo, Miyagi when the earthquake hit. I was stuck in Tagajo for three days, before I made it back to my parents place in Yamagata. In the following couple of years, I went back into the devastated areas for a few months at a time to help with the relief effort. In all those places, I saw the destruction of the earthquake and tsunami. Literally and figuratively, it shook me up. Cities and

communities were destroyed. There were massive amounts of rubble piled up like mountains. I saw despair on people's faces, and we were all hurting from the harshness of this world. I fell into grave hopelessness. I began to doubt God's goodness, or even presence at all.

But, as I continued to help with the disaster relief, I started getting this strange sense that Jesus's love still shines through. Don't get me wrong. It wasn't like everything was suddenly in rainbow colors and I was jumping up and down banging on a tambourine. Rather, this sense was inexplicably subtle, yet undoubtedly there in my soul. It got stronger as I saw the small yet continuous flow of people coming to help. Most of these people were followers of Jesus, responding to Jesus's command to love their neighbor. God's people from all over Japan and across the ocean were giving up their time and money for the lives of those afflicted by the disaster. I witnessed people from two completely different worlds that would have otherwise never met spending time together, clearing out the rubble, building churches and houses, breaking bread together, and praying together. In the midst of all the pain, suffering, and despair, I saw these people bringing Jesus's love to life. Some may say that plenty of non- christians did the same thing, so how do I know that this was Jesus's love? Well, like I said, after my experience with the disaster, I was in a very dark place, calling desperately on God to respond, doubting Him, and even questioning his presence. But, the words and deeds of the people who came in the name of Jesus directly addressed the very burden I was carrying. I didn't need anything else to convince me that this was God Himself responding to my broken heart and aching soul.

The second story is about the birth of my son James. Three days after my son was born, he was rushed to a Neonatal Intensive Care Unit. Something was going on in his tiny belly that kept him from getting the nourishment he needed. He was vomiting and getting dangerously dehydrated, so the doctors conducted all sorts of tests to figure out what was going on. I was barely prepared to be a father, but even less ready to be thrown into such fear and confusion. But just like that, my whole life was rearranged. In the mornings, I went to see my wife who was stuck in her hospital bed recovering from a c-section. My wife was tired, heart broken, and torn away from her son she had just given birth to. Then, in the afternoons, I trekked across town to be with my son in the NICU. My baby boy was not getting better, so the doctors were running more tests and sticking even more needles and tubes all over my son's fragile body. I started to have horrifying thoughts rush through my head. Did God intend for my son to

be on this earth for just a few days? Is God taking my little baby back to heaven to be with Jesus? Was I meant to be a father only for a brief moment? At night, I walked home alone from the hospital failing miserably at holding back tears. I felt like I was in a dark tunnel with no light at the end.

But, long story short, my son was OK. He got better after about five days, and then a few more days later he came home in good health, as did my wife. Apparently stuff like that happens all the time with new born babies. Looking back on it, my baby survived and, really, it wasn't such a big deal. I know some parents who endured much worse suffering for a much longer time. I only had to bear through it for a mere seven days. But, when I was stuck in that moment, boy did those seven days feel like forever.

In the midst of that strange paradoxical zone of time, I came to realize that nothing in this life is really in my control. I also realize now that God was helping me get through the whole mess by giving to me many wonderful people: my parents, brothers and sisters, friends, people from church, and the CAJ community. Mrs. Foxwell reassured me that everyone at CAJ had my back and allowed me to focus on my wife and new born son; Mr. Marshall coached the wrestling team in my absence; Mrs. Kumate directed the CAJ wrestling tournament for me; Mr. Willson, Mrs. Fujiwara, and Mrs. Sawada all took turns driving me and my family to and from the hospitals; and the list goes on. Through these people and more, God was telling me that I was going to be alright. My family was going to be alright. Again, it wasn't a sudden or instant phenomenon, rather a slow but certain process that opened my eyes to see that God was at work. Perhaps it seems irrational that God put my family through all that to show that He cares. But, amazingly, what appeared to be my son's close encounter with death made me love my son deeper and stronger. And it brought about an unique awareness of how dearly God must love His children. But, as they say, "love is strange" and I do not fully understand how it all worked out for me. I guess none of us really do since we still only "see through a glass, darkly," in this world. But this fact remains: I came through that experience with stronger faith in God, and a tangible sense of God's love.

Seniors. Soon to be graduates. As you leave this place today, know that God will bring you closer to Him through experiences that may seem at the moment painful. You will face tough and trying times. Still, remember that suffering never has the last word. It will no doubt seem impossible to understand this when you're caught up in the middle of it. But, you've got to hold on. Choose God in the midst of your suffering.

Choose God because of your suffering. That is actually the one thing you can control. And, really, it's the only thing that matters. Choose God over nothing. Our God is a loving and merciful God. We are His children and He loves us dearly. He won't leave us alone in our time of need. He will put people around you to lift you up and carry your burden with you. As the great Tom Waits writes,

Well, you build it up, you wreck it down. you burn
your mansion to the ground
When there's nothing left to keep you here, when
you're falling behind in this big blue world.
Oh, you got to
Hold on, hold on
You, got to hold on
Take my hand, I'm standing right here You got to
hold on.

Dear Class of 2017, may God give you the strength to hold on. May He open your eyes in your times of need so you can see the people He puts in your lives. May you reach out and take their hands. And when you think that "there's nothing left to keep you here," may you hear our beloved Father in Heaven saying, "I'm standing right here."

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。保護者の皆様にも心よりお祝いを申し上げます。今ここに集っている卒業生たちは、18年間という長い年月を通し流して来られた汗と涙の賜物です。保護者の皆様のご息息、ご息女もここに至るまでそれぞれ一生懸命に努力を積み重ねて来ました。しかし、私たちを今日のこの日まで導き集わせてくださいましたのは何よりも天の父なる神様のいつくしみ、憐れみ、愛、そして恵みのみによるものです。

卒業生のみなさん、祝辞を述べる者としてお選びいただき、今日のこの場に立たせていただいていることを大変光栄に思っております。あなた方のこれまでの人生で最も大きな晴れ舞台に立って、数百人の前でスピーチをするなんて、なんと緊張することでしょう！これに比べたら、卒業論文をたった三人の教師の前でプレゼンするなんて大したことではないのが分かるのではないのでしょうか？

冗談はさておき、卒業生の皆さんとはもう結構な長い付き合いになります。中には、他の卒業生よりもしばらく前から知っている生徒もいます。皆さんとは、私の身の上話や、学校や大学進学のこと、音楽についてなどいろいろなことについて何度も語り合いました。例えば、なぜ私は「いきものがかり」がJ-Popの悪い部分を全て凝縮したようなグループだと思っているのかとか、なぜ日本語では教師のことを「さん」ではなく「先生」と呼ばなければならないか、その文化的そして言語学的根拠についてとか。あるいは、なぜレスリングはみんながすべきものかと思っているのかとか。とにかく、私の話（お説教と言った方がいいでしょうか？笑）も耳にタコができるくらい聞かせましたね。でも、ガミガミ言うのも、皆さんのことを思ってこそこのことなのです。信じ難いでしょうが、本当です（笑）。本音を言うと、私が高校生だった時よりも皆さんはよっぽど優秀で大人だと思います。教師として、私があらゆることにおいてあなた方に厳しく接したのはひとりひとりに志を高く持って欲しかったからです。CAJを巣立っていく時には最高の自分であられるように、そしてこれからの人生で直面するあらゆる困難に立ち向かえるようにと。喩えて言うならばレスリングの練習のようなものです。練習では試合よりも遥かに厳しい訓練を積み重ねて限界を超えるまで自分を追い込みます。そうすることによって、いざ本番で相手に立ち向かおうという時には、闘う準備ができていくわけです。聖書にも

「私たちの格闘は血肉に対するものではなく、主権、力、この暗闇の世界の支配者たち、また、天にいるもろもろの悪霊に対するものです」と書いてある通りです。

そろそろ本題に入りましょう。今日のお祝いの言葉として、個人的な話で大変恐縮ですが、私が経験した事について二つ、皆さんにお話しをしたいと思います。

一つ目の経験は6年前の3月11日に発生した震災から始まりました。皆さんの中には私が過去に話したのを聞いてすでに知っている人もいるかもしれませんが、実は大地震と津波が直撃したとき、私は宮城県の多賀城市というところにいました。多賀城から抜け出して、実家の山形へ避難することができたのは最初の大地震と津波が発生してから三日経ってからでした。

その後、被災地へ戻って数ヶ月くらい復興支援のお手伝いをするということを私は3年ほど続けました。被災地へ戻るときに地震と津波がもたらした破壊を目の当たりにしました。私は心身ともに揺さぶられました。市も町も地域も壊滅していました。気の遠くなるような量の瓦礫が山のように積まれていました。被災地の方々の顔には絶望が映し出されて、私たちはこの世の無情を痛切に感じていました。私自身、絶望に落ち込みました。本当に神様は慈しみ深いのかと疑問を抱き、神様がその場にいるのかということすら疑い始めてしまいました。

しかし、復興支援のお手伝いを続けているうちに、イエス様の愛はそれでも光り輝いているのだという不思議な実感を覚え始めました。だからと言って、急に全てが薔薇色に見えてタンバリンを叩きながら跳ね躍ったというわけでは勿論ありません。そうではなく、この感覚は言葉に表せないくらい仄かでありながら、疑いの余地のないほどに私の魂に存在したものでした。復興支援に来てくださった方々が、少数にも関わらず絶えず来てくれていることを実感しているうちにこの感覚は強くなっていきました。そのうちのほとんどがイエス様に倣う人たちで、隣人を愛しなさいというイエス様の戒めに従うべく来た人たちでした。日本各地の、そして世界中の人たちが、被災者を助ける為に時間とお金を費やして、わざわざ来てくれました。住んでいる世界が違って、通常なら決して会うことすらないで

あろう人たちが共に時間を過ごし、瓦礫撤去などの作業をし、教会や家を建て、食事を共にし、一緒に祈るのを私はこの目でしっかり見届けました。痛み、苦しみ、絶望の中にあっても、この人たちはイエス様の愛をその場にもたらしてくれていました。もちろん、クリスチャンでない方々も復興支援に来てくださって同じことをしてくださいました。

では、なぜ私は自分の体験したことが「イエス様の愛だった」と言えるのでしょうか？それには次のように答えます。先ほども言いましたように震災が起こってから、私は暗闇の中に入り込んでしまい、必死に神に助けを求めましたが、しまいには神を疑い、その存在にすら疑問を抱きました。しかし、復興の応援に駆けつけてくださった人たちの言葉や行いそのものが、そんな私の重荷に直に届いていると実感したのです。私の傷ついた心に、そして痛んでいた魂に神様ご自身が届えてくださっているのだと確信するのに、これ以上何も必要ありませんでした。

二つ目に話したいことは、息子のジェイムズが誕生した時のことです。私の息子は生後三日目に新生児集中治療室に運び込まれました。彼の小さなお腹の中で原因不明の問題が生じていて、十分な栄養を摂ることができていなかったのです。嘔吐が続き、脱水症状になっていたので、医師たちはあらゆる検査を行い、何とか原因を突き止めようとしていました。私は父になることすら初めての経験だったのに、こんなにも怖くて、眩暈のするような体験をする心の準備など出来てはいませんでした。しかし、一瞬にして今までの生活は変貌してしまいました。午前中は妻のいる病院へ行き、妻と過ごしました。帝王切開の術後、懸命に回復しようとしていた妻は、とても疲れていて、産んだばかりの赤ん坊からも引き離されてしまい、悲痛の思いに胸を痛めていました。午後になると今度は別の病院へ向かいNICUで治療を受けていた息子のもとへ行きました。息子の容体は良くなっておらず、医師たちは更に様々な検査を行い、息子のか弱い体のあちこちに針を刺したり、管を通したりしていました。

すると、恐ろしい考えが私の頭を過ぎるようになりました。神様は、息子にはほんの数日だけの命しか与えないおつもりなのだろうか？神様は、私の息子を天国のイエス様の元へ連れ戻すおつもり

なのだろうか？私は、ほんの僅かな時間しか父親になれないさだめなのだろうか？夜中の家までの帰り道では涙をこらえきれずに歩いていました。出口の向こうが見えない真っ暗なトンネルに迷い込んでしまったような気持ちでした。

しかし、早い話が息子は大丈夫でした。五日ほどすると容体は良くなり、その数日後には母子ともに健康な状態で退院して帰って来ました。実は、このようなことは新生児にはよく起こるらしいのです。振り返って見ると、大した事ではありませんでした。これ以上に長く辛い経験を親としてされて来た方々がいるのを私は知っています。私が耐え忍ばなければならなかったのはほんの七日の間でした。しかし、その真っ只中にいた時の七日間は、まあなんと長く感じたことでしょうか！

そんな長いようで短く、短いようで長かった奇妙な時間を体験している時に気付かされたことは、人生では自分でコントロールできることなんて一切ないのだということです。更に、今になって分かったのですが、実は神様はいろんな人たちを通して大変な時期にあった私に助け舟を出してくれていたのです。それは、両親、兄弟姉妹、友人、教会、そしてCAJのコミュニティーの人たちでした。フォックスウェル校長は、私が息子の知らせを受けた時に、学校のみんがあなたを支えているから今は妻と息子の世話に専念しなさいと励ましてくださいました。マーシャル先生は、私が不在中、レスリングチームの練習や試合を監督してくださいました。熊手さんは、私の代わりにCAJ主催のレスリングトーナメントの運営を切り盛りしてくださいました。ウィルソンさんと藤原さんと澤田さんは私と私の家族の者を病院まで送り迎えしてくださいました。他にも助けてもらった方々は大勢います。このような多くの人たちを通して、神様は「お前もお前の家族も大丈夫だから」と私に語りかけてくださっていたのです。これもやはり、突然でも瞬間的でもありませんでした。徐々に、且つしっかりと神様が働きかけてくださっているのだと身に沁みて感じました。神様のご自身の愛を示す為にこんな辛いことを私たち家族に経験させるなんて非合理的に見えるかもしれません。しかし、不思議なことに、息子が死と隣り合わせになったことによって、私の息子への愛はより深くより強くなっていたのです。そして、神様がどれほど深くご自身の子どもたちを愛しておられるか、独特な理解を得ることができました。

理解を得たと言っても、もちろん完全にではありません。実に「愛は不思議なもの」で、神様が一体どのように私をここまで無事に辿り着かせてくださったのか、まだまだわからないことだらけです。聖書に書いてあるように、この世では誰も「鏡にぼんやり映るもの」を見ているわけで、当然ながら生きている間に神様のご計画を完全に理解できる人はいないでしょう。しかし、これだけははっきりと言えます。この経験を通して、私の神様への信仰は強くなり、神様の愛を確実に認識することができました。

卒業生の皆さん、もうすぐ皆さんはここから巣立っていきますが、このことを心に留めてください。苦しいと感じる経験の真っ只中にあっても、あなたを神様ご自身に引き寄せるために、神様はその経験を用いてくださいます。あなたがたは辛く耐え難いことを経験するでしょう。しかし、苦しみはいつまで続くものではないということを忘れないでください。苦しみの真っ只中にあるときにはこれを理解するのはとてつもなく難しいと思います。でも、必死に堪えるのです。苦しみの中にあっても、神を選ぶのです。苦しみの中にあるからこそ、神を選ぶのです。実は、これが人生でコントロールできる唯一のことです。そして、これこそが一番大切なことなのです。「無」ではなく、神を選ぶのです。私たちの神様は慈しみ深く、憐れみ深いお方です。神様は子らである私たちを心から愛しておられます。困難の中にある私たちを見て見ぬふりをしたりしません。神様がくださったいろんな人たちが、そばであなたたちを支え、重荷を一緒に背負ってくれるでしょう。偉大なシンガーソングライターのトム・ウェイツはこんな言葉で語りかけます。

自ら築き上げたものを壊し
自分の屋敷さえも焼き払い
ここに留まる理由なんかもうないとき
この憂鬱な世界に負けそうなときは
しっかりつかまるんだ
つかまって なんとか
持ちこたえるんだ
僕の手を取ればいい
ここに立っているから
しっかりつかまるんだ

2017年度卒業生の皆さん、どうか神様があなた方にしっかりつかまる力をお与えになりますよ

うに。苦難に陥った時には、どうか神様があなた方の目を開き、あなた方のそばにいる人たちを見ることができるよう。その人たちの手を取ることができるよう。「ここに留まる理由なんかもうない」と感じた時には、どうか天の父なる神様が「ここに立っているから」と語りかけているのが聞こえますように。

2017 Senior Address

by Hosanna Fukuzawa

Good morning,
Now before I explain why I opened with a greeting that should be said 12 hours from now, I would like to take some time thanking the people who allowed us to be here tonight.

First of all, thank you to all my friends and classmates, who made every day of school a little more interesting, for the best or the worst; I'll remember all of you deep down in my heart with much love and gratitude.

Thank you to the school staff who supported us with challenges and encouragements for us to grow everyday here at CAJ.

Thank you to our families for allowing us to worry about our future, rather than the worries about our daily lives. Who endlessly nurtured us with love and care. I owe you my life.

Finally, I would like to thank the man I was yesterday, for making me realize how much I need to grow; and also thank the man I will be tomorrow for helping me realize how much I can grow.

Now, why good morning?
Well, just because I feel like most of us were all caught up in the stress of assignments and deprived of sleep, we really didn't get a chance to smile with a bright mind and say good morning; so good morning!

Along with a greeting there is another thing I do every morning; that is to log onto my application games to receive my daily rewards. For some of you who might not understand this concept, there are games that give you special daily rewards for opening the application and playing the game everyday. And as you continue play, it becomes natural for you to wake up in the morning and open up the app just to receive the rewards and prizes.

In these games, there is usually a part where you can spend some rare items for a chance to get an even rarer character or item. Kind of like those "GachaGacha" machines you see at game centers here in Japan. As this comes at a high cost of the other items, it is a risk. Sometimes you may get something totally worth it, but sometimes you are let down with something worth less than what you invested in. Many people actually spend thousands of yen investing in the game just to get that one super rare character; although the odds do not change and everything is no more than just luck.

Now, you may be wondering why in the world did I bore you with information about a stupid game that most of you don't even care about. Well, it's because I feel like a lot of us spend our lives this way. Dependent on the chance and odds of something happening or not happening and how lucky we are. I feel like most of our goals and dreams stop at mere wishes and hopes; rather than an active effort towards them.

Around this time in my 10th grade year, I tore my ACL and chose to undergo surgery. This incident hit especially hard not only because I wasn't able to play soccer for 8 months, but because it was one of the most important time of my soccer career. I had just started to play in the starting line up for my club team and I was looking forward to making an impression on scouts from universities and other clubs. Many of the people around advised me to think of my decision to receive surgery thoroughly before making a final judgment. Along with many of the risks of tearing it again or not being able to recover, by the time my rehab was done, I might not make it in time to be recruited to play at the college level. Their words honestly scared me, as I did not want to go through the surgery again nor did I want my future self to struggle because of this. Although I knew why I chose to receive the surgery, I started to doubt the decision, fear and worry sometimes seemed too overwhelming for me to even sleep through the night. It was a long and painful struggle, and I needed a lot of help. Throughout my path of recovery, I have so many people to thank such as my family, friends and coaches who constantly encouraged me and kept me going. However, other than these amazing people, there were three crucial things that got me passed one of the toughest 8 months of my life.

First was the clear goal I had of full recovery. Constantly reminding myself of what I want tomorrow, and what I need to do today.

Second was the expression of gratitude I gave for this opportunity to grow. I was truly thankful for this chance for growth and learning. A man who learns to enjoy the challenges in life, is the man who learns to grow.

Last, and most importantly was the one good friend I had throughout the entire journey. This teammate, who also tore his ACL shortly after I did, was the biggest reason I was able to go through and handle every session, every day. The fact that we both had the same goals and were going through the same struggle gave a sense of calmness through my time of wavering. Together we were able to conquer the fright that could

have easily consumed us. Rather than having our backs to each other and trembling through the horror that came upon our lives, we were able to enjoy every step we had through the time of trials.

Now that I am well recovered, I came to a realization of something. Life is much more than luck. I understand that life is choosing to work and choosing to grow. Constantly remind yourself of who you were yesterday, and who you will be tomorrow. Love your flaws, as those very flaws will be the next big step you take. But love your dreams even more, that's the fuel that will let you overcome your flaws. And most importantly, find people who you can struggle and fail with, who will still smile and laugh by your side.

So, look around you. Look at your best friends, the people you wish to hangout with every weekend if you only had the money. Now you may notice some of your fake friends, people you need to fake a smile at, the people who you wish to ignore. There may even be some people whose name you know, and nothing more. But tonight, I wish that you could know that every single one sitting up here are just like that one teammate I had.

Just like how my teammate and I tore my ACL, we were all diagnosed by the dreadful "senioritis". We all spent nights deprived of sleep trying to finish that stupid assignment. We all climbed to the top of the mountain. We have congratulated ourselves about conquering a year full of challenges and fear, worries and hopelessness. And we are not here just because of luck, we are all here because we all climbed the steps of high school, each in our own unique way. I pray that after we all move far away from each other, we can all look back at each other as I do towards my teammate and that time of struggle: a valuable time of maturation and realization, but most importantly a time where we could enjoy each others company, even in chaos.

Nevertheless, as you all know, there will be more hardships from now. We may let a chance slip that could cost us our dream career, or our dream partner. We will fail, and will be tempted to give up and live life with safety pads and floaties. However, I eagerly ask you: Don't. Treasure those moments, and put your hand on your heart and know, that even if your challenge failed, your attempt lost, you dive crashed, do not be discouraged. Your courage will touch the hearts of the people around you, and the new passions ignited will become your legacy. Lift your head high knowing that you changed a person's live, and that that person will change many others. But most importantly, you will change and grow the most.

The man I was yesterday is grateful for the experiences — struggles, joys, and friendships — who have made me who I am today. The man I am today stands here, looking at all of you who have had a significant impact on my life. I hope I can encourage you to keep dreaming, to stay awesome, to keep lit. The man I will be tomorrow — well, who knows? I will keep growing, keep working, and continue to make an impact on the lives of others, one relationship at a time. And I wish the same to all of you as well.

Thank you.

おはようございます。

この挨拶は、12時間前に言うべき挨拶です。なぜこの挨拶から始めたのかをご説明する前に、私たちをここまで支えてくださった皆様に、感謝の気持ちを述べたいと思います。

まず初めに、友達とクラスメート全員に感謝します。皆さんのおかげで、毎日の学校生活が、良くも悪くもより興味深いものになりました。これからも、心からの愛と感謝をもって、皆さんのことを思い出すことでしょう。

学校のスタッフの皆様、私たちがCAJで日々成長できるように、叱咤激励しつつ支えてくださり、感謝します。

家族の皆様、私たちが毎日の生活を心配せずに、将来のことを考えることができる環境を与えてくださったことを感謝します。絶えることない愛情と心遣いで、私たちを育ててくださいました。私は、家族の支えがあるからこそ、ここにいらることができるのです。

最後に、自分がどれだけ成長する必要があるのかを認識させてくれた「昨日の自分」に感謝したいと思います。そして、これからどれだけ成長できるかを認識させてくれる「明日の自分」にも感謝したいと思います。

では、なぜ「おはようございます」なのでしょう。

それは、私たちの大半が、宿題・課題のストレスや睡眠不足のせいで、気持ちの良い笑顔で「おはようございます」と言う機会がなかったからです。ですから今言わせていただきます。おはようございます！

毎朝の習慣として、この挨拶の他にもう一つやることがあります。それは、ゲームのアプリにログインして毎日の報酬をもらうことです。皆さんの中には、この行動を理解できない方もいらっしゃるかもしれません。ゲームの中には、アプリを開けて毎日ゲームをすることで報酬を得ることができるものがあるのです。このように毎日ゲームをし続けているうちに、朝起きるとアプリを開き、報酬や賞をもらうことが自然な流れになってきます。

このようなゲームでは、自分が所有しているレアなアイテムを、もっとレアなキャラクターやアイテムと交換する場合があります。日本のゲームセンターにあるガチャガチャのようなものです。交換するアイテムの価値が高くなるほど、リスクも高くなります。交換の価値があるものを入手できる時もありますが、自分の投資に見合わないものを手に入れてしまうこともあるのです。多くの人が何千円ものお金を費やして、非常にレアなキャラクターを入手しようとはしますが、実はこのようなゲームでは、全てが運であるという事実は変わりません。

さて、皆さんの中には、なぜ私がくだらないゲームの話を選んでいるのだらうと思っている方もいらっしゃると思います。でもそれは、私たちの多くが、人生をそのように生きているのではないかと考えるからです。何かが起こるだろう、もしくは起こらないだろうという可能性や、いかに運が良いかということに頼った人生を送っていることが多いのではないのでしょうか。自分の持つ目標や夢を、なんとか実現させようという積極的な努力をしないので、それらが単なる願いや希望で終わってしまうことが多いように感じるのです。

私が10年生だった年の今頃、膝関節前十字靭帯断裂という怪我の治療手段として、手術を受けることを選択しました。この怪我が当時の私にとって特に痛手だったのは、私のサッカー・キャリアの中の最も重要なこの時期に、8ヶ月間サッカーができなくなることでした。当時の私は、クラブチームで先発選手としてプレーし始めたところでした。各大学や他チームからのスカウトの前で、インパクトのあるプレーをするのを楽しみにしていました。私の周囲の人は、手術を受けるという最終決断をする前に、よく考えた方が良いとのアドバイスをくれました。再度靭帯を損傷する可能性や、完全に回復しない可能性などのリスクの他に、リハビリテーションが終わる頃には大学レベルでサッカーをするためのリクルートの時期が過ぎてしまっているというリスクがありました。これらの言葉は、私に恐怖を与えました。再度手術をすることも、この怪我のせいで自分の将来が困難になることも望んでいなかったからです。手術を選択した理由ははっきりしていましたが、その決心は揺らいでいました。恐れと不安が大きくなり、夜に眠ることさえできなくなっていました。それは長く苦しい戦いで、私はたくさんの助けを必要としていました。

回復の歩みの中で、私は、励まし続けてくれた家族、友人、コーチに感謝しました。しかし、これらの素晴らしい人々の他にも、人生の中で最も困難だったこの8ヶ月間を乗り越える上で必要不可欠だった3つのことがあります。

1つ目は、完全に回復するという明確な目標です。自分は明日、何を求めるのか、そして今日は何をすべきなのかを、常に自分自身に思い起こさせました。

2つ目は、このことを成長の機会として感謝することでした。私は、この出来事により、自分が成長し、学ぶことを心から感謝しました。人生の挑戦を楽しみとすることができる者は、成長することを学ぶ者だと思えます。

最後に最も重要なことは、この辛い時期をずっと共に過ごした一人の友人の存在です。この友人は、私が怪我をした直後に同じ怪我をしてしまったチームメイトで、私が毎日のリハビリのセッションを毎回やり遂げることができた一番の理由です。私たち二人が同じ目標を持ち、そして同じ困難を背負っているということが、揺れ動く心の中に平安をもたらしてくれました。共に戦うことで、飲み込まれそうな恐怖に打ち勝つことができたのです。互いに背を向けて一人で人生の苦難に震えるのではなく、この試練の時の一步一步を共に楽しむことができたのです。

今は完全に回復し、私はあることに気づきました。人生は、運をはるかに超えるものだという事です。人生とは、努力すること、成長することを選択することであるということ私を理解しました。昨日の自分が何者であったのか、そして明日の自分がどうなるのかを常に思い起こすのです。自分の欠点を愛しましょう。その欠点が、次の大きなステップへと繋がるのです。しかしそれ以上に、自分の夢を愛しましょう。その夢が、自分の欠点を克服するエネルギーとなるのです。そして最も重要なのは、共に苦勞し失敗しながらも、いつも自分のそばで一緒に笑ってくれる人を見つけることなのです。

自分の周りを見回してください。自分の親友たちを見てください。自分のお小遣いの許す限り毎週末を一緒に過ごしたいと思わせる友達です。その他に、友達のふりをしている人たちがいることに気づくかもしれません。作り笑いをする必要のある人た

ち、関わりたくないと思う人たちがいるかもしれません。もしかしたら、名前以上のことを知らない人もいるかもしれません。しかし今夜は、ここに座っている皆さん一人一人が、私にとってのチームメイトのような存在であることを知って欲しいと願っています。

私とチームメイトが膝関節前十字靭帯断裂という怪我を負ったように、私たちも皆深刻な「12年生病 (senioritis)」という病にかかったのです。私たちは皆、幾晩も睡眠時間を削ってくだらない課題を終わらせようとしました。皆、山の頂上まで登り切ったのです。そして今、困難と恐れ、不安と絶望に満ちたこの一年を乗り越えた喜びで満たされているのです。私たちがここにいるのは運が良かったからではなく、一人一人がそれぞれの形で、ハイスクールの階段を登り切ったからなのです。今後それぞれが別の道を行き、互いを思い出す時、私がチームメイトとの困難の時を思い出すのと同じようであることを祈ります。その困難な時が成熟と自覚への貴重な時であったということ、そして最も重要なことは、そのような混沌の中にあっても、互いが共にいることを楽しめた時であったということ思い出してほしいのです。

もちろん、これからもさらなる困難があることを私たちは皆知っています。夢に見たキャリアのチャンス、もしくは夢に見たパートナーを得るチャンスを逃してしまうようなこともあるでしょう。失敗を繰り返し、諦めて、人生に安全パッドを敷き詰め、自分の周りに浮き輪を置いて、平穏な人生を送りたくなくなるかもしれません。しかし、あなたにお願いしたいのです。そうしないでください。それらの瞬間を大切に、胸に手を当てて、知ってほしいのです。あなたのチャレンジが失敗し、試みたことが失われ、飛び込んで砕けてしまったとしても、失望しないでほしいのです。あなたの勇気が周囲の人々の心に触れ、新しく灯された情熱の火が、あなたのレガシーとなるのです。他人の人生を変え、その人がさらに多くの人を変えるのです。そのことを胸に、頭を上げて胸を張ってください。そしてその中でさらに重要なことは、自分自身が変えられ、自分自身が成長するという事なのです。

昨日の私は、今の自分を形づくってきたこれらの困難や喜び、友情という経験に感謝していました。今日の私はここに立ち、私の人生に重要な影響を与えてくれた皆さんを見ています。私の話が皆さん

にとって、夢を持ち続け、素晴らしい存在であり続け、情熱を持ち続けるための励みとなってほしいと願います。明日の私は・・・どうなるのかは誰も知りません。成長し続け、努力し続け、一つ一つの間関係を大切にしながら、その人の人生に影響を与え続けたいと願っています。そして皆さんも、そうであってほしいと願います。
ご静聴ありがとうございました。